

CV



მობ: +995 (599) 61 30 64

ელ.ფოსტა: sosomezvrvishvili93@gmail.com

პერსონალური მონაცემები

სახელი, გვარი:	სოსო მეზვრიშვილი
ეროვნება:	ქართველი
დაბადების თარიღი:	30.04.1993
მისამართი:	ქ.გორი, მშვიდობის გამზ. #28/1/1
ოჯახური მდგომარეობა:	დაოჯახებული

განათლება

2017-2019წწ.	ილიას სახელმწიფო უნივერსიტეტი მეცნიერებათა და ხელოვნების ფაკულტეტი სოციოლოგიის სამაგისტრო პროგრამა
2012-2016 წწ.	სოხუმის სახელმწიფო უნივერსიტეტი სოციალური და პოლიტიკური მეცნიერებათა ფაკულტეტი ძირითადი სპეციალობა: სოციოლოგია მეორადი სპეციალობა: ფსიქოლოგია აკადემიური ხარისხი: ბაკალავრი

სამუშაო გამოცდილება

ორგანიზაციის პრეზიდენტი	ახალგაზრდა მკვლევართა და ანალიტიკოსთა გაერთიანების დამფუძნებელი და პრეზიდენტი 2015 წლის 15 მაისიდან დღემდე.
კოორდინატორი	გორის დემოკრატიული ჩართულობის ცენტრის კოორდინატორი. 01.02.2023 – 30.03.2025
ბანაკების კოორდინატორი და ფასილიტატორი	„საზაფხულო ბანაკი 2022“; „საზაფხულო ბანაკი 2023“ მეწარმეობის ბანაკი Mercy Corp 2023 წლის გაზაფხული-შემოდგომა. „ლიდერთა ზამთრის ბანაკი 2023“; „ლიდერთა გაზაფხულის ბანაკი 2024“ EPRC - „ევროკავშირის საზაფხულო ბანაკი 2024“
ბანაკის კოორდინატორი	2019-2024 წლის განმავლობაში 20-ზე მეტი სამეწარმეო და ახალგაზრდული ბანაკის კოორდინატორი, როგორც ადგილობრივი ისე საერთაშორისო.
ახალგაზრდული სფეროს ექსპერტი საზოგადოება ბილიკი	საზოგადოება ბილიკში კვლევის და ახალგაზრდული სფეროს ექსპერტი საჯარო პოლიტიკის დოკუმენტის მომზადებაზე. მუნიციპალური ახალგაზრდული პოლიტიკის დოკუმენტი ხაშურის და ქარელის მუნიციპალიტეტებში. 2022 წლის 1 თებერვლიდან 2024 წლის 30 მარტამდე
კვლევის ექსპერტი	საქართველოს სტრატეგიული კვლევებისა და ანალიზის ცენტრი (CSRDG) კვლევის ექსპერტი 20.04.23. – 20.12.23

მეწარმეობის ტრენერი	მეწარმეობის ტრენერი Mercy Corps-ს ორგანიზაციაში პროექტ „მეწარმეობა სოფლის განვითარებისათვის“ 2022 წლის 1 ივნისიდან 2023 წლის 1 დეკემბრამდე
ასისტენტ მკვლევარი	მალმოს უნივერსიტეტი (შვედეთი). ასისტენტ მკვლევარი ანთროპოლოგიის ფაკულტეტის. „პოსტ კონფლიქტური გავლენების კვლევა“ 01.06.2022-30.08.2022
EECMD გრანტის ხელმძღვანელი	Drive Democracy-ის პროგრამის გრანტის მენეჯერი კვლევა მუნიციპალური ბიუჯეტი დაგეგმვისთვის 21.12.20-21.10.21
პროექტების მენეჯერი	შპს ტელე-რადიო კომპანია თრიალეთის პროექტების მენეჯერი 15.07.20 – 15.10.21
UNDP მცირე გრანტი	„NEET ჯგუფის საჭიროებების კვლევა შიდა ქართლში“ 15.01.21 – 15.04.21
კვლევის ხელმძღვანელი	UN 75 - გაეროს საერთაშორისო კვლევის მონაწილე და ეროვნულ დონეზე ერთ-ერთი ცალკეული განხორციელების ხელმძღვანელი 07.20 – 10.20
CSRDG გრანტის ხელმძღვანელი	საქართველოს სტრატეგიული კვლევებისა და განვითარების ცენტრის კვლევითი გრანტის (შიდა ქართლის სტრატეგიული განვითარების გეგმის მონიტორინგი) ხელმძღვანელი 01.10.19-30.08.20
კვლევის ექსპერტი	მეგობრობის ხიდი ქართლოსი კვლევის ხელმძღვანელი 2020 წლის თებერვლიდან აგვისტოს ჩათვლით

მეწარმეობის და პროფ.
ორიენტაციის ტრენერი

ასოციაცია სამხარეო განვითარება მომავალი
საქართველოსთვის (RDFG). 30.06.19 – 30.11.20

ART TV

ონლაინ ტელევიზიის მარკეტინგისა და
პროდიუსინგის მენეჯერი 15.06.18-30.11.19

შპს თრექერი

მარკეტივული კვლევითი ცენტრის
შიდა ქართლის რეგიონული კოორდინატორი
01.06.18 – 31.12.19

კვლევის ექსპერტი

მეგობრობის ხიდი ქართლოსი
კვლევის ხელმძღვანელი
2019 წლის მაისიდან სექტემბრის ჩათვლით

კვლევის ექსპერტი

საზოგადოება „ბილიკი“ საველე სამუშაოების
ექსპერტი. ქარელის ახალგაზრდული პლიტიკის
დოკუმენტის შემუშავებისთვის ჩატარებული
საველე სამუშაოების ექსპერტი. 2019 წლის მაისი.

ტრენერი

ტრენინგ მოდულის ავტორი „ანტიდასავლური
პროპაგანდა და ჰიბრიდული გამოწვევები“ 2019წ.

ტრენერი

„ახალგაზრდები გენდერული თანასწორობისთვის“
საქართველოს შერიგებისა და სამოქალაქო
თანასწორობის სამინისტრო, USAID და PITA; 10/2018

სტაჟირება

ახალგაზრდული მუშაკის სერტიფიცირების
პროგრამის სტაჟიორი 2017წ. ნოემბრიდან 2018 წლის
ივლისის ჩათვლით.

გორის მუნიციპალიტეტის „ახალგაზრდობის კვლევა“

მკვლევარი	კვლევის შედეგად მომზადდა გორის ახალგაზრდული პოლიტიკის დოკუმენტი და სტრატეგია. 01.02-15.05.2018წ.
CSRDG გრანტი	კვლევითი პროექტის „თვითმართვებლობის საზოგადოებასთან სიახლოვის მონიტორინგი“-ს ხელმძღვანელი და ანალიტიკოსი 28.12.17 – 15.09.18
შპს ნაჭარმაგევი	რეზრენდინგისა და მარკეტინგული სამსახურის ხელმძღვანელობა 01.11.16-01.07.18
საზოგადოება ბილიკი	ფსიქოლოგი - სტაჟირება 15.05.17 – 02.10.17
კლუბის ხელმძღვანელი	სოხუმის უნივერსიტეტის სოციოლოგთა კლუბის „სოხუმის სოციოლოგებთა გაერთიანების“ ხელმძღვანელი 04.12.14 - 01.11.16-მდე
საზოგადოება ბილიკი	„სასკოლო დემოკრატიის განვითარების ხელშეწყობა“ კვლევის ხელმძღვანელი და ანალიტიკოსი 15.09.16 – 15.11.16
საზოგადოება ბილიკი	კვლევა „მუნიციპალიტეტი on-line სივრცეში“ ფოკუს ჯგუფის მოდერატორი და ანალიტიკოსი 2016 წ. 1 ივნისიდან 2016 წ. 20 ივლისამდე
კვლევის ხელმძღვანელი	გორი მუნიციპალიტეტის მერია „საბიუჯეტო პრორიტეტების კვლევა 2016 წლის“ 01.09-30.10.15
კვლევის ხელმძღვანელი	გორი მუნიციპალიტეტის მერია „საბიუჯეტო პრორიტეტების კვლევა 2017 წლის“ 15.08-20.10.16
სტუდენტური კვლევების ხელმძღვანელობა სოხუმის	

კვლევის ხელმძღვანელი	სახელმწიფო უნივერსიტეტში 2014-2016წ:
კვლევა	სამი ახალგაზრდული და სამი ზოგადი თემატიკის
ინსტრუქტორ - კონტროლიორი	საქართველოს სტატისტიკის დეპარტამენტი 2014წ. 25 ოქტომბერი 2014 წ. 30 ნოემბერი.
რეკრუტორი	მარკეტინგული და სოციოლოგიური კვლევების კომპანია „ეი სი თი“ 2014წ. მაისიდან 2015 წლის დეკემბრამდე
ოპერატორი - მემონტაჟე	„ახალგაზრდული პრესკლუბი“ 2014წ. 1 ივნისიდან 5 ოქტომბრის ჩათვლით. https://www.youtube.com/channel/UC9iXzCpnGCnd7U7C4SnLSGw
სატელეფონო ინტერვიუერი	მარკეტინგული და სოციოლოგიური კვლევების კომპანია „ეი სი თი“ 2013წ. დეკემბრიდან 2015წ. დეკემბრამდე.
ჟურნალისტი - ოპერატორი	ვებ-ჟურნალი „თავისუფალი ასოციაცია“ 2013წ. 1 დეკემბერი - 2014წ. 20 აპრილამდე
ინტერვიუერი	„Students together“ 2013წ. მარტში.

ტრენინგები/კონფერენციები

2022-23წწ.	ICLD საერთაშორისო სასწავლო პროგრამის გრანტი. 2022 წლის 1 ივლისიდან 2023 წლის 1 დეკემბრის ჩათვლით.
------------	--

- 2022 წ. Erasmus+ ლიეტუვა, ტრენინგი - გენდერული როლები“ 21.11.22 – 30.11.22; მონაწილე და ქართული დელეგაციის ხელმძღვანელი.
- 2022 წ. ტრენერთა ტრენინგი Mercy Corp (ToT) „მეწარმეობის ტრენერი“ 06.06.22 - 11.06.22
- 2021 წ. Erasmus+ ლიეტუვა, ტრენინგი - „ციფრული ხელსაწყოების გამოყენება ახალგაზრდულ მუშაობაში“ 21.10.21 – 30.10.21; მონაწილე და ქართული დელეგაციის ხელმძღვანელი.
- 2021 წ. Erasmus+ ლიეტუვა, ტრენინგი - „სასკოლო თვითმმართველობის განვითარება“ 09.10.21 – 19.10.21; მონაწილე და ქართული დელეგაციის ხელმძღვანელი.
- 2020 წ. ადამიანის განვითარებისა და კულტურის საერთაშორისო სკოლა „პანდემიის გამოცდილება კულტურის მართვისთვის“
- 2020 წ. EECMD „Drive Democracy“-ის 3 თვიანი სასწავლო კურსი
- 2020 წ. Erasmus+ პოლონეთი, ახალგაზრდა ლიდერების საერთაშორისო ეკონომიკური ფორუმის. 05.09.20-10.09.20; მონაწილე და ქართული დელეგაციის ხელმძღვანელი.
- 2019 წ. ტრენერთა ტრენინგი (ToT) „პროფესიული ორიენტაციის ტრენერი“ RDFG
- 2019 წ. Erasmus+ -ის ახალგაზრდული მუშაკების საერთაშორისო მობილობის პროგრამა სლოვაკეთში „გავაფერადოთ ახალგაზრდული მუშაობა“ სემინარები 19.11-24.11.19
- 2019 წ. ტრენერთა ტრენინგი (ToT) „მეწარმეობის ტრენერი“ RDFG 01.11.19 – 30.11.19
- 2019 წ. მედიის განვითარების ფონდის (MDF) ტრენინგ კურსი და სტაჟირება 11.05-30.10.19 სამი თვის მანძილზე მედია წიგნიერების ტრენინგები და სამი თვე სტაჟირება „მითების დეტექტორში“.
- 2019 წ. Erasmus+ -ის ახალგაზრდული მუშაკების საერთაშორისო მობილობის პროგრამა მოლდოვაში - „გავხადოთ დემოკრატია უკეთესი“ 04.09-13.09.19
- 2019 წ. CineDoc-Tbilisi საერთაშორისო ტრენინგ მოდული, ივენთების დაგეგმვა და ორგანიზება 08.05-13.05.19
- 2019 წ. ტრენერთა ტრენინგი (ToT) - „ახალგაზრდა მეწარმეების ხელშეწყობა“ RDFG
- 2019 წ. ტრენინგი არასამთავრობო ორგანიზაციებისთვის ევროკავშირი-

- საქართველოს ასოცირების შეთანხმების შესახებ. ტრენინგ მოდული-CSR DG
- 2019წ. საერთაშორისო კონფერენცია - ახალგაზრდების ჩართულობა.
მოხსენება: „ახალგაზრდების საჭიროებები გორის მუნიციპალიტეტში“
- 2018 წ. ტრენერთა ტრენინგი (ToT) - „ახალგაზრდები გენდერული
თანასწორობისათვის“
- 2018 წ. ტრენინგი: „სურსათის უვნებლობა, მოქმედი კანონმდებლობა და
რეგულაციები“ ტრენერი: მიხეილ ბელელაძე
- 2018 წ. ტრენინგი: „საზოგადოებრივი ორგანიზაციების გამჭირვალეობა და
ანგარიშვალდებულება“ ტრენერები: სალომე კუსიანი; ქრისტინე კანდელაკი
- 2018 წ. CineDoc-Tbilisi რეგიონული კოორდინატორების გადამზადების
საერთაშორისო ტრენინგი 03.05-10.05.18
ფასეულობათა კვლევის ინსტიტუტი:
- 2018 წ. ექსკურსიანი სალექციო კურსი საქართველოს ისტორიის და ბიბლიის
ანალიზი
- 2018 წ. საქართველოს განათლების, მეცნიერების, კულტურის და სპორტის
სამინისტრო. 25.10.17 – 30.08.18 სახელმწიფო სერტიფიცირება
ახალგაზრდული მუშაკის.
- 2017 წ. ახალგაზრდა მუშაკთა სერტიფიცირების პროგრამის ტრენინგები
ტრენერები: ნინა გოგოლაძე, გუბაზ კობერიძე, სულხან ჩარგეიშვილი,
დიანა მამინაიშვილი
- 2017 წ. ევროპის ფონდი - თანამონაწილეობითი ბიუჯეტირება და
სახელმწიფო ხარჯების სამოქალაქო მონიტორინგის მექანიზმი
- 2017 წ. CPP - ს ესეების კონკურსის გამარჯვებული;
- 2017 წ. CPP - ს პროექტის მონაწილე „უცნობი საბჭოთა წარსული“
2017წ. იანვრიდან 2017წ. ივნისის ჩათვლით.
- 2017 წ. CSI-ის ტრენინგი: „საჯარო პოლიტიკის ანალიზი“
ტრენერი: ქეთევან მელიქაძე
- 2017 წ. CSI-ის ტრენინგი: „საზოგადოებასთან ურთიერთობა“

ტრენერი: კახა მაღრაძე

- 2016 წ. CSI-ის ტრენინგი: „სოციალური კვლევის მეთოდები“
ტრენერი: იაგო კაჭკაჭიშვილი
- 2016 წ. ტრენინგი: „Development of high performance work systems“
ტრენერი: Dr. Vilma Tubutience
- 2015 წ. ლიდერობა და გუნდში მუშაობის თვისებები.
ტრენერი: მიხეილ დიაკონიძე
- 2015 წ. პროექტების წერა და მართვა „ემერიტუსის“ ტრენინგ ცენტრში,
ტრენერი: ნიკა მაღაზონია
- 2015 წ. საქართველოს თავდაცვა დღეს
ტრენერი: სერჟანტი თორნიკე თვარაძე
- 2014 წ. ახალგაზრდული ინიციატივებისა და სამოქალაქო განვითარების
აკადემიურ ცენტრში 5 თვიან ტრენინგზე 1 ივნისიდან 5 ოქტომბრამდე
თემებზე: ლიდერობა, დებატების ხელოვნება, პროექტის წერა და მართვა,
ჟურნალისტიკა და ა.შ.
- 2013 წ. ტრენინგი „საია“-ში თემაზე, მედია სამართალი
- 2012 წ. ცესკო-ს ტრენინგი არჩევნების ჩატარების წესებთან დაკავშირებით
- 2011 წ. II ხარისხის დიპლომი მოსწავლეთა 65-ე სასწავლო - შემოქმედებითი
კონფერენციის საქართველოს ისტორიის სექციაში მოპოვებული წარმატებისათვის
- 2011 წ. სერტიფიკატი საოფისე პროგრამების შ.პ.ს. „ლადაგი“
- 2010 წ. II ხარისხის დიპლომი მოსწავლეთა 64-ე სასწავლო-შემოქმედებითი
კონფერენციის რელიგიის სექციაში მოპოვებული წარმატებისათვის
- 2009 წ. I ხარისხის დიპლომი მოსწავლეთა 63-ე სასწავლო- შემოქმედებითი
კონფერენციის რელიგიის სექციაში მოპოვებული წარმატებისათვის

2008 წ. II ხარისხის დიპლომი მოსწავლეთა 62-ე სასწავლო- შემოქმედებითი კონფერენციის რელიგიის ისტორიის სექციაში მოპოვებული წარმატებისათვის

პუბლიკაციები

2023წ. კვლევის ანგარიში წიგნად - „სუფთა გარემო ნარჩენების გარეშე - დუშეთის მუნიციპალიტეტში“

2023წ. ქარელის მუნიციპალიტეტის ახალგაზრდული პოლიტიკის დოკუმენტი.

2022წ. კვლევის ანგარიში წიგნად - „სუფთა გარემო ნარჩენების გარეშე - ხაშურის მუნიციპალიტეტში“

2021წ. კვლევის ანგარიში წიგნად - „გორის მუნიციპალიტეტის 2022 წლის საბიუჯეტო პრიორიტეტების კვლევა“

2020წ. საჯარო პოლიტიკის დოკუმენტი „რეგიონალური მეწარმეობის პოლიტიკა“. EECMD-ს დაფინანსებით. დოკუმენტი მომზადდა კვლევაზე დაყრდნობით.

2020წ. კვლევის ანგარიში „UN 75“ 2020წ.

2020წ. კვლევის ანგარიში წიგნად - „შიდა ქართლის 2014-2021 წლების განვითარების სტრატეგიის 2016-2017 წლების მონიტორინგი“

2020წ. კვლევის ანგარიში წიგნად - „სუფთა გარემო ნარჩენების გარეშე - კასპის მუნიციპალიტეტში“

2019წ. კვლევის ანგარიში წიგნად - „სუფთა გარემო ნარჩენების გარეშე - გორის მუნიციპალიტეტში“

2019წ. სტატია - „ომი თუ პოლიტიკა“ მითების დეტექტორი

2019წ. კვლევის ანგარიში - „ახალგაზრდების საჭიროებების კვლევა გორის მუნიციპალიტეტში“

2018წ. სტატია - „გამოუცხადებელი ომიდან ჰიბრიდულ ომამდე: პროპაგანდა და მითოლოგია“

2018წ. კვლევის ანგარიში წიგნად - „თვითმართველობის საზოგადოებასთან სიახლოვის მონიტორინგი“

კომპიუტერული უნარ-ჩვევები

Ms. Programs Full package (მალიან კარგად)

enternet (მალიან კარგად)

დამატებითი პროგრამები:

Adobe Programs full package (კარგად)

IBM Spss (მალიან კარგად)

ენები

ქართული

მშობლიური

ინგლისური

Upper Intermediate

რუსული

საბაზისო

სხვა აქტივობები

2022 წ. – ICLD საერთაშორისო სასწავლო პროგრამის გრანტის მოპოვება

2021 წ. - სამი სამეწარმეო გრანტის მიღება, ჯამური ინვესტიცია 70 000 ლარი

2019 წ. - სოციოლოგიის მაგისტრის ხარისხი (GPA 3.3)

2016 წ. - უნივერსიტეტის წარჩინებით დასრულება (GPA -3.5)

2014 წ. - უნივერსიტეტის სტიპენდიანტი

2012 წ. - 50%-იანი სახელმწიფო გრანტი სწავლისთვის

2012 წ. - მართვის მოწმობა (B კატეგორია)